

ハンバーグ
部門2位

レンジで簡単
そのまま食卓に♪

4/23火

紙包み
デミハンバーグ

231
特集
(火)-1 1,380円

●645g (215g×3食) (冷凍)

牛豚の合挽き肉を使用したボリュームのあるハンバーグに、デミグラスソースを合わせました。

※賞味期限:冷凍45日 ●小麦、乳成分、卵使用
●100gあたり【エ】156kcal【塩】0.9g



4/24水

ライスバーガー
焼肉

331
特集
(水)-1 1,090円

●690g (6コ) (冷凍)
醤油を付けて焼き上げたライスプレートに、裏ごしリンゴを加えた特製タレで味付けした牛焼肉をはさみました。

※賞味期限:冷凍3か月
●小麦使用
●1コ(115g)あたり
【エ】236kcal【塩】1.2g



米飯
部門2位

食べたいときに
手軽にチン♪



〈調理例〉

2位の反撃
人気No.1の
座を狙え!!

特集



4/26金

骨とり秋鮭塩焼き

531
特集
(金)-1 1,230円

●200g (10切) (冷凍)

日本近海で漁獲された天然の秋鮭を、ていねいに骨を取り除き、ふっくらと焼き上げました。

※賞味期限:冷凍135日
●原産国:タイ ●1切目安(20g)あたり【エ】24kcal【塩】0.4g
※魚は骨が残っていることがありますので、ご注意ください。



便利な
チャック
付き



自然解凍・
流水解凍でも
食べられます

魚介惣菜
部門2位

麺
部門2位



4/25水

讃岐
鍋焼うどん

431
特集
(水)-1 1,420円

●610g (2食)×2袋 (計4食) (冷凍)
コシと弾力のある本場の讃岐うどんに、えび天ぷら、じっくり煮込んだ椎茸等、7種の具を彩り良く盛り合わせました。

※賞味期限:冷凍3か月
●小麦、卵、えび使用
●1食(305g)あたり
【エ】389kcal【塩】6.1g

具付きで簡単!



食べたいときに
食べたい分だけ

スイーツ
部門2位



4/27土

オールド
ファッション
チョコ

4/26(金)お届け
631
特集
(土)-1 1,240円

●500g (10コ) (冷凍)

くちどけの良いしっとりした食感のオールドファッションドーナツに、チョコレートコーティングで仕上げました。

※賞味期限:冷凍3か月 ●小麦、乳成分、卵使用
●1コ(50g)あたり【エ】226kcal【塩】0.3g

自然解凍

便利な
個包装



4/23火

Y*ディッシュ

3種
セット

222
コレド
(火)-3 1,280円

※賞味期限:
冷凍3か月



グリルチキンドリア
●247g (冷凍)
●小麦、乳成分使用
●1食あたり
【エ】445kcal【塩】1.0g



ビビンバ丼
●255g (冷凍)
●小麦使用
●1食あたり
【エ】393kcal【塩】1.7g



五目あんかけ焼そば
●324g (冷凍)
●小麦、乳成分使用
●1食あたり
【エ】573kcal【塩】3.0g

4/24水

ビフィズス菌SP株
ヨーグルト

321
コレド
(水)-2 1,080円



●100g×8コ (冷蔵)
カプセルに入ったビフィズス菌SP株が、生きて腸まで届くヨーグルト。ビフィズス菌の栄養となるガラクトオリゴ糖入りです。
※賞味期限:お届け日を含め冷蔵10日
●乳成分使用
●1コあたり【エ】81kcal【塩】0.13g

ンタン!
ンリ!
ススめ!

これどう?

コレド!

【エ】…エネルギー 【塩】…食塩相当量 ■単品商品の栄養量は、製造メーカーのデータに基づくもので、ご家庭で調理する際の調味料等は含まれておりません。表記のない商品につきましては、お問い合わせください。