

4/25木

新NEW!

天然真鯛のだし茶漬

●(鯛の身20g、だし18g、わさび2.5g、のりごま1.3g)×3食(冷凍)

真鯛の切り身、魚介(鰹、昆布、ホタテ)の旨みがきいただし、わさび、薬味をセットにしました。

※賞味期限:冷凍3か月
●1食(41.8g)あたり
【エ】53kcal【塩】2.2g



茶碗に盛った温かいご飯に真鯛の切り身をのせて、熱々のだしをかけてください。添付ののりとごまを散らし、お好みでわさびをのせてどうぞ!

430
コレdo
(木)-4
1,030円

山口県で水揚げされた真鯛を使用!



〈調理例〉

カンタン! ベンリ! オススメ!

4/23火

ほてぢゅう監修



国産もちとココのあるとろりチーズが相性抜群!

特製ソース・ホワイトマヨソース付

〈調理例〉

ほてぢゅう監修 お好み焼もちチーズ玉

230
コレdo
(火)-4
1,680円

●470g(お好み焼200g、濃厚ソース25g、乳化タイプ調味料10g各2コ)×2袋(計4食)(冷凍)
ほてぢゅう専用のミックス粉に卵を加えたふんわりと柔らかい食感の生地、もちと、ゴーダチーズメインの旨みの強いチーズをはさんで焼き上げました。

※賞味期限:冷凍3か月
●小麦、乳成分、卵使用
●1食(235g)あたり
【エ】355kcal【塩】3.5g
※かつお削り節はお届け商品に含まれません。



レンジ

コレdo!の

コレdo!で人気の高い商品をそろえました。

人気セラクション

これどう?

4/23火

やまと豚



おかずやおつまみに

〈調理例〉

やまと豚の焼豚

220
コレdo
(火)-1
1,150円

●150g×2袋(冷凍)
きめ細かくやわらかい肉質と、脂肪に甘みがあるのが特徴のやまと豚を使用。甘辛だれが絶妙にマッチした焼豚です。

※賞味期限:冷凍3か月
●小麦使用
●100gあたり【エ】259kcal【塩】3.0g



4/24水



自然解凍でもOK!!

〈調理例〉

レンジで大きいエビマヨ

320
コレdo
(水)-1
1,050円

●220g(12尾)(冷凍)
えびフリッターにマヨネーズソースを絡めました。レンジで温めても、そのまま解凍するだけでも食べられる便利な一品です。

※賞味期限:冷凍3か月
●小麦、卵、えび使用
●原産国:タイ
●100gあたり【エ】210kcal【塩】2.1g



レンジ

4/25木

大阪王将



ふんだんに使用したにんにくに、ピリツとした黒胡椒がアクセント

大阪王将 スタミナ肉餃子

420
コレdo
(木)-1
960円

●340g(19~21コ)×2袋(冷凍)
国産の鶏肉、豚肉、キャベツを使った餡に、旨みを炊きだしたポークエキススープの煮凝りを練りこみ、ジューシーで旨みのある餃子に仕上げました。

※賞味期限:冷凍3か月
●小麦、乳成分使用
●1コ(17g)あたり
【エ】35kcal【塩】0.2g



焼く

4/26金



前回好評

とろりあつあつ

〈調理例〉

かに爪のクリーミーフライ

520
コレdo
(金)-1
1,080円

●400g(10コ)(冷凍)
紅ずわいがにの爪肉をなめらかな特製ホワイトソースで包んだクリームコロッケ。サクッと軽い食感の衣をつけました。

※賞味期限:冷凍4か月
●小麦、乳成分、かに使用
●1コ(40g)あたり
【エ】58kcal【塩】0.3g



揚げる

4/27土



前回好評

天つゆなしでも美味しい

〈調理例〉

はなみどり 華味鳥とり天

620
コレdo
(土)-1
1,080円

●270g×2袋(冷凍)
九州産銘柄鶏「華味鳥」の皮なしメ肉に下味を付け、和風だし入りの衣を付けて天ぷらに仕上げました。

※賞味期限:冷凍3か月 ●小麦、卵使用
●100gあたり
【エ】226kcal【塩】1.0g

陽光が降り注ぐ鶏舎で、海藻・ハーブ・ぶどうの絞り粕や木酢液等と共に、腸内環境を整える飼料を配合した専用飼料を与えて育てられた鶏。みずみずしい肉色で旨みと歯ごたえが特徴。



レンジ