

5/16木

430  
コレdo  
(木)-4 980円

# 豚肉の味噌煮込み

●210g(タレ込)(冷凍)

豚バラ肉を赤だし味噌仕立てのタレで煮込みました。丼に、おかずにおつまみに、好きな厚さにスライスしてお召し上がりください。

- ※賞味期限: 冷凍3か月
- 小麦、乳成分使用
- 豚ばら肉: スペイン
- 100gあたり
- 【エ】278kcal【塩】1.6g

にんにく、ねぎごま、  
甜面醤を加えた  
味噌ダレが  
味の決め手!



〈調理例〉



カンタン!  
ペンリ!  
オススメ!

5/14火

230  
コレdo  
(火)-4 1,190円

## 居楽屋白木屋の 枝豆カリカリ揚げ

●100g×3袋(冷凍)

枝豆を春巻の皮で巻いた一口サイズのおつまみ。皮と枝豆の香ばしさが後を引く美味しさです。

- ※賞味期限: 冷凍135日
- 小麦使用
- 原産国: タイ
- 100gあたり
- 【エ】128kcal【塩】0.1g

3袋



カリッカリの食感がやみつき

5/14火

220  
コレdo  
(火)-1 1,130円

## レンジでカンタン 鎌倉カレーコロッケ

●225g(5コ)×2袋(冷凍)

国産のじゃが芋に、玉葱、人参、枝豆、コーンを合わせたカレーコロッケです。アクセントに福神漬を加えました。

- ※賞味期限: 冷凍3か月
- 小麦、乳成分、卵使用
- 1コ(45g)あたり【エ】130kcal【塩】0.5g



《駿河屋本舗》  
江ノ島電鉄の鎌倉駅構内に店を構え、  
地元へ根付いた商品を販売している。



〈調理例〉

辛さと旨みが絶妙!

5/15水

320  
コレdo  
(水)-1 1,090円

## TOKYO X入り焼き小籠包

●450g(18コ)(冷凍)

東京の銘柄豚「TOKYO X」を使用した焼き小籠包です。しっかり味をつけているのでご飯のおかずにもピッタリです。

- ※賞味期限: 冷凍3か月
- 小麦、乳成分使用
- 100gあたり【エ】186kcal【塩】1.0g



旨みが強く、さっぱりとした脂肪が特徴。品質の維持や安全性確保等のため飼料や飼育方法が決められ、厳しい管理体制の下で生産されている。生産量が少なく幻の豚といわれている。



パリッと焼けば肉と野菜の旨みが層引き立ちます

5/16木

420  
コレdo  
(木)-1 1,190円

## 豚ヒレひとくちステーキ (ガーリック醤油味)

●220g×2袋(冷凍)

一口サイズにカットした豚ヒレ肉を、にんにく・黒こしょうが入った醤油ベースの甘めのタレと合わせました。

- ※賞味期限: 冷凍75日
- 小麦使用
- 豚ヒレ肉: 米国産
- 100gあたり
- 【エ】192kcal【塩】1.9g



〈調理例〉

フライドガーリックと  
刻みにんにくでダブルパンチ

5/17金

520  
コレdo  
(金)-1 1,080円

## 五目野菜つくね串 (国産野菜使用)

●490g(35g×14本)(冷凍)

鶏肉をベースに、国産の玉葱、ごぼう、人参、青葱、しいたけを合わせたつくねです。野菜と鶏肉の旨みがクセになる美味しさです。

- ※賞味期限: 冷凍3か月
- 小麦、乳成分、卵使用
- 鶏皮: ブラジル産・国産
- 100gあたり
- 【エ】241kcal【塩】1.1g



〈調理例〉

串付きて食べやすい!

5/18土

620  
コレdo  
(土)-1 1,130円

## 7種の国産具材の れんこんもち

●198g(11コ)×2袋(冷凍)

もちもち食感のれんこんもちに、彩りの良い7種の国産具材(玉葱、キャベツ、枝豆、人参、椎茸、ごぼう、ひじき)を合わせました。ダイスカットのれんこんがアクセント。

- ※賞味期限: 冷凍3か月
- 小麦、卵使用
- 1コ(18g)あたり
- 【エ】35kcal【塩】0.2g



〈調理例〉

お好みで  
からし醤油を  
つけてどうぞ

フライパンで焼いても美味しい