新NEW!

沖縄県産の
もずくを使用!

7/12（火） 海人（うみんちゅ）自慢のもずく丼

番号 231 特集（火）-1 980円

●180g×3袋（冷凍）
※賞味期限:冷凍45日 ●小麦使用
●1袋あたり【エ】121kcal【塩】2.8g

〈調理例〉

袋ごと湯煎
3袋

沖縄の給食メニューから始まり、子ども達の人気メニューとして広がったもずく丼。おろし生姜、醤油等で味付けし、人参、とうもろこしを加えました。あたたかいご飯にかけてどうぞ!

新NEW!

とろける
やわらかさ

7/13（水） らふてぃ

〈調理例〉

番号 331 特集（水）-1 1,080円

●300g
※賞味期限:お届け日を含め常温23日 ●小麦使用
●豚バラ肉:輸入
●100gあたり【エ】295kcal【塩】1.7g

皮付きの豚三枚肉を、醤油、黒糖、泡盛等でじっくりと煮込みました。味わい深い美味しさの沖縄風豚角煮です。

特集 めんそーれ! 沖縄

新NEW!

タコスやスパゲティ、
サンドイッチにも♪

10袋入り!

7/14（木） タコライス ファミリーパック

〈調理例〉

番号 431 特集（木）-1 2,370円

●800g（タコスミート68g、ホットソース12g 各10袋）
※賞味期限:常温3か月 ●小麦、乳成分使用
●牛肉:輸入、トマトミックスソース:ニュージーランド製造
●1食（タコスミート、ホットソース 各1袋）あたり【エ】165kcal【塩】1.1g

タコライスはメキシコ生まれの沖縄育ち。オリジナルブレンドスパイスを入れて煮込んだタコスミートと、特製ホットソースをセットにしました。
※ご飯、野菜、チーズはお届け商品に含まれません。

袋ごと湯煎
〈タコスミート〉

紅芋の
美味しさを
そのままに

表紙掲載

7/15（金） 元祖紅いもタルト

番号 531 特集（金）-1 1,290円

●10コ
※賞味期限:お届け日を含め常温15日 ●小麦、乳成分、卵使用
●1コ（32g）あたり【エ】107kcal【塩】0.02g

沖縄県産紅芋を100%使用したペーストを、独自配合のタルト生地に合わせました。紅芋本来の美味しさを活かしました。

〈読谷本店〉

御菓子御殿
沖縄の素材とその美味しさにこだわり、沖縄らしさを残した洋菓子開発を行っている。

新NEW!

琉球銘菓

7/16（土） サーターアンダギー

■本日分は前日お届けです

番号 631 特集（土）-1 980円

●6コ×2袋
※賞味期限:常温1か月 ●小麦、乳成分、卵使用
●1コあたり【エ】168kcal【塩】0.1g

琉球王朝時代に中国より伝わり、現在では沖縄のドーナツとして家庭でも作られている揚げ菓子です。

【エ】…エネルギー 【塩】…食塩相当量 ■単品商品の栄養量は、製造メーカーのデータに基づくもので、ご家庭で調理する際の調味料等は含まれておりません。表記のない商品につきましては、お問い合わせください。