



様々なジャンルから手軽で便利な一品を選びすぐりました。

[工] ...エネルギー [塩] ...食塩相当量
■単品商品の栄養量は、製造メーカーのデータに基づくもので、ご家庭で調理する際の調味料等は含まれておらずません。表記のない商品につきましては、お問い合わせください。

4/10 水



醤油とバターの香り♪

<調理例>

厚切りベーコンとほうれん草のバター醤油スパゲッティ

●530g(2食)×2袋(計4食)(冷凍)

デュラム小麦のセモリナ粉100%使用のスパゲッティに、厚切りのベーコン、ほうれん草、赤ピーマンを合わせ、醤油ベースのかつおだしとバターの風味が楽しめる和風のソースで仕上げました。

※賞味期限:冷凍3か月 ●小麦、乳成分、卵使用

●めん:イタリア製造

●1食(265g)あたり【工】380kcal【塩】2.8g

番号
コレド
(水)-3

1,350円

4/10 水



<調理例>

銀座やまと監修やまと豚の煮豚

●300g(150g×2袋)(冷凍)

やまと豚を醤油ベースのオリジナルのタレで煮込んだ煮豚です。直火釜でじっくり煮込むことで柔らかく仕上げました。

※賞味期限:お届け日を含め冷凍23日 ●小麦使用

●100gあたり【工】197kcal【塩】1.2g

※卵、三つ葉はお届け商品に含まれません。

番号
コレド
(水)-4

1,140円

4/11 木



解凍するだけ!

ポキ丼(アボカド入り)

●80g×3袋(タレ付)(冷凍)

食べやすくダイスカットにした、キハダマグロ・サーモン・アボカドと、醤油ベースのタレをセットにしました。流水解凍後、タレをかけてお召し上がりください♪

※賞味期限:お届け日を含め冷凍23日

●小麦使用

●サーモン:チリ産、アボカド:エクアドル産

●100gあたり【工】184kcal【塩】1.6g

※解凍後アボカドが変色する場合がありますが、

品質には問題ございません。



4/11 木



<調理例>

長州どりあぶり焼きチキン(レモン風味)

●450g(冷凍)

長州どりの手羽元を食べやすく開き、レモンとガーリックの風味をきかせて、じっくり焼き上げました。

※賞味期限:冷凍45日 ●小麦、卵使用

●100gあたり【工】162kcal【塩】1.1g

長州どり 徹底した飼育管理により、合成抗菌剤や抗生素質を使用しないハーブ入り飼料で、健康的に飼育された鶏。

番号
コレド
(木)-3

1,080円

4/12 金



小さめサイズで、お弁当や、もう1品欲しいときに便利

蓮根とチーズ入り豆腐ハンバーグ

●540g(18コ)(冷凍)

鶏肉と豆腐でやわらかく仕上げたハンバーグに、国産蓮根とチーズを加えました。シャキシャキとした蓮根の食感とチーズの旨みがアクセになる美味しさです。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦、乳成分、卵使用

●鶏皮:国産・ブラジル産

●100gあたり【工】262kcal【塩】1.1g

番号
コレド
(金)-2

1,090円

4/12 金



ごまの風味が香ばしい!

韓国風海苔巻キンパ

●230g(8切)×2本(冷凍)

ごま油をきかせた甘辛味の牛肉、たくあん、ほうれん草、人参、厚焼き玉子を、白ごまを混ぜ込んだ塩味のご飯で巻きました。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦、卵使用

●1本あたり

【工】422kcal【塩】3.2g



4/12 金



牛カルビ丼の具

新 NEW!

直火で香ばしく焼き上げた牛カルビに玉葱、特製甘ダレを合わせました。タレがカルビに絡み、ご飯がすすみます。

あつあつご飯に
のせるだけ!!

●120g×4袋(冷凍)

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦使用

●牛肉:アメリカ・メキシコ

●1袋あたり

【工】288kcal【塩】1.9g

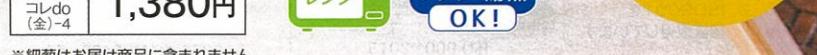
4袋

番号
コレド
(金)-4

1,380円



※細葱はお届け商品に含まれません。



すき家の味を家庭でどうぞ!

<調理例>