

1/27(火)

大阪王将 直火エビ塩チャーハン

番号 231
特集(火)-1 1,290円

大阪王将
OSAKA OHSHO

●210g×4袋(冷凍)

エビの味がいきるよう、チキンブイヨンとホタテエキで仕上げた塩チャーハン。ラードのkok、にんにくとオイスターソースの旨みにピリッと黒こしょうをプラス。直火でパラッと炒めました。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦、卵、えび使用

●100gあたり 国 166kcal 脂 1.0g

4袋



パラッと炒めた
塩チャーハン

国産豚肉
使用

1/28(水)

ライスバーガー 十勝風豚丼



番号 331
特集(水)-1 1,380円

●575g(5コ)(冷凍)



醤油をつけてこんがり焼きあげたライスプレートで、醤油と砂糖がベースで絶妙な甘さのソラチのタレで仕上げた豚肉をサンドしたライスバーガーです。軽食や夜食等に便利です。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦使用

●1コ(115g)あたり 国 198kcal 脂 1.5g

〈調理例〉

ソラチのタレが
ご飯によく合う

1/29(木)

焼ビーフン(プレーン・エビ玉)

番号 431
特集(木)-1 1,110円



●各180g×2袋(計4袋)(冷凍)

＜プレーン＞国産の豚肉と野菜を使用。素材の旨みと彩りにこだわり、オイスターソースをきかせました。

＜エビ玉＞エビ、玉子、野菜が入った彩り鮮やかなあっさり味です。

※賞味期限:冷凍3か月

●プレーン…小麦使用

●エビ玉…小麦、卵、えび使用

●ビーフン:タイ製造

●1袋あたり

プレーン 国 272kcal 脂 2.4g

エビ玉 国 290kcal 脂 2.3g



プレーン

手軽に楽しめる
お米の麺

エビ玉

お米大好き

特集

1/30(金)

ポムの樹のオムライス ポムオム

番号 531
特集(金)-1 1,740円

●(オムライス200g、ケチャップ30g 各2食)×2袋
(計4食)(冷凍)

ベーコンと玉葱を具材にしたケチャップライスを、ふんわりと卵で包みました。ポムの樹自慢のオリジナルケチャップ付き。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦、乳成分、卵使用

●1食(オムライス、ケチャップ)あたり

国 387kcal 脂 3.1g



全国に店舗を展開
するオムライス専門
のチェーン店。



ふわふわ卵と
ケチャップライスの
相性抜群

タコの調味液を
しめ込ませたもちもちの
おこわが
美味しい

1/31(土)

1/30(金)お届け

タコちまき

番号 631
特集(土)-1 1,500円

●500g(10コ)(冷凍)

椎茸、葱を混ぜ込んだ中華風のおこわに、タコをトッピングしてバナナの葉で包みました。食べたい分だけ温められるので、ランチや軽食に便利に使えます。

※賞味期限:冷凍183日

●小麦使用

●もち米:ベトナム、原産国:ベトナム

●1コあたり 国 92kcal 脂 0.5g



〈調理例〉

3種セット

カンタン! ベンリ! オススメ!

コレdo!

1/27(火)

Y*ディッシュ

番号 222
コレdo(火)-3 1,380円



※賞味期限:
冷凍3か月



グリルチキンディア

●247g(冷凍)
●小麦、乳成分使用
●1食あたり 国 445kcal 脂 1.0g



チーズパ
ミートソーススパゲティ

●247g(冷凍) ●小麦、乳成分使用
●スパゲティ:トルコ製造
●1食あたり 国 459kcal 脂 2.3g



鮭のトマトクリームスパゲティ

●250g(冷凍)
●小麦、乳成分使用
●1食あたり 国 413kcal 脂 2.6g

1/27(火)

北海道産男爵芋のポテトグラタン

番号 230
コレdo(火)-4 1,280円



3袋



じゃが芋・ベーコンを
具材に加え、
パセリをトッピング



●200g×3袋(冷凍)

ほくほくとした食感の北海道産男爵芋を使用し、契約牧場から直送された生乳を使用したホワイトソースと、自社でシュレッドした数種類のナチュラルチーズで焼き上げました。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦、乳成分、卵使用

●1袋あたり 国 252kcal 脂 1.6g