

2/24(火)

紙包み てりやき
グリルチキン揚げなす、
かぼちゃ入り♪
そのまま食卓に!番号 231
特集(火)-1 1,520円●630g(210g×3コ)
(冷凍)柔らかくてジューシーなグリ
ルチキンと、揚げなす、かぼ
ちゃを合わせ、甘辛い照焼
のタレで味を付けました。

※賞味期限:冷凍45日

●小麦、乳成分、卵使用

●グリルチキン:タイ製造

●100gあたり

国 168kcal 脂 1.4g



2/25(水)

おだしのきいた
ごろっとじゃが芋の肉じゃが番号 331
特集(水)-1 1,030円

●180g×3袋(冷凍)

鰹と昆布を使用した和風だ
しと、大豆と小麦にこだわ
った醤油「津軽本醸造」を
使用した煮汁が染みだ、ほこ
り味の肉じゃがです。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦使用 ●豚肉:輸入

●100gあたり

国 103kcal 脂 0.8g

3袋

煮ものが
湯煎で簡単!

2/26(木)

ライスバーガー焼肉

番号 431
特集(木)-1 1,090円

●690g(6コ)(冷凍)

醤油を付けて焼き上げた
ライスプレートに、リンゴ
果汁を加えた特製タレで
味付けした牛焼肉をはさ
みました。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦使用

●1コ(115g)あたり

国 228kcal 脂 1.1g



〈調理例〉

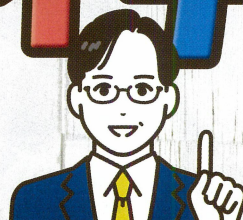
食べたいときに
手軽にチン♪

2週連続企画

バイヤーの
イチオシ

特集

第2弾



2/27(金)

リンガーハットの
ちゃんぽん番号 531
特集(金)-1 1,170円

●915g(3食)(冷凍)

9種類の具材とコクのある
スープが相性抜群!リンガー
ハット自慢のまろやかなス
ープで食べる、具たくさん
ちゃんぽんです。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦、乳成分、えび使用

●1食(305g)あたり

国 377kcal 脂 7.0g

国産野菜を
使用しています!レンジも
OK!

2/28(土)

2/27(金)お届け 〆

さば塩焼

番号 631
特集(土)-1 1,580円

●10切×2袋(冷凍)

脂のりが良い時期のさばを
日本で水揚げし、骨を取り除
いて塩焼きにしました。

※賞味期限:冷凍6か月

●原産国:タイ王国

●100gあたり

国 313kcal 脂 2.0g

※魚は骨が残っていることがありますので、
ご注意ください。お弁当にも!
温めるとさらに
おいしい!

〈調理例〉

3種セット

カンタン! ベンリ! オススメ!

コレdo!

2/24(火)

Y*ディッシュ

番号 222
コレdo(火)-3 1,380円※賞味期限:
冷凍3か月きゃべつたっぷり
お好み焼き(ミックス)

●276g(ソース・薬味付)(冷凍)

●小麦、卵使用

●1食あたり 国 422kcal 脂 1.9g

ハヤシライス

●250g(冷凍) ●小麦、乳成分使用

●1食あたり 国 473kcal 脂 1.5g

チーズバナボリタン

●235g(冷凍) ●小麦、乳成分、卵使用

●スパゲティ:トルコ製造

●1食あたり 国 531kcal 脂 4.0g



2/24(火)

豚ヒレひとくちステーキ
(ガーリック醤油味)番号 230
コレdo(火)-4 1,190円フライドガーリックに
刻みにんにくで
ダブルパンチ

〈調理例〉

●220g×2袋(冷凍)

一口サイズにカットした豚ヒレ肉
を、にんにく・黒こしょうが入った
醤油ベースの甘めのタレと合わ
せました。

※賞味期限:冷凍75日

●小麦使用 ●豚ヒレ肉:米国産

●100gあたり 国 192kcal 脂 1.9g

