



カンタン! ベンリ! オススメ!

コレdo!

様々なジャンルから
手軽で便利な一品を
選りすぐりました。

2/26 (木)

NEW うま塩えびナゲット

番号 430

コレdo(木)-4

980円



●500g (冷凍)

太刀魚のすり身にむきえびを混ぜて
ナゲットにしました。海老の風味とちょ
うどよい塩味が食欲をそそります。

※賞味期限: 冷凍135日

●小麦、乳成分、卵、えび使用

●タチウオすり身: インド製造

●100gあたり

国 233kcal 脂 1.2g



自然解凍
OK!

《調理例》

パンにはさんで
アレンジするのもオススメ♪



2/25 (水)

切り込み入りで
食べやすい



《調理例》

ご褒美ビストロふくべい
牛たん焼き しお味

番号 321

コレdo(水)-2

1,340円

●150g (冷凍)

牛たんに、塩・こしょう等オリジ
ナルの味付けをし、やわらかさ
にこだわって仕上げました。仙
台名物の味をご家庭でお楽し
みください。

※賞味期限: 冷凍3か月

●牛タン: ニュージーランド産

●100gあたり 国 220kcal 脂 1.9g



宮城県名取市で、
「口福(こうふく)」で
ご褒美な時間を」を
モットーに、あたたか
な食づくりを目指し
ている食品メーカー。



2/25 (水)

冷凍のまま
フライパンで炒める
だけの簡単調理!



《調理例》

2/25 (水)

たっぷり
400g入り!!



鳴門金時100%使用
芋棒

番号 330

コレdo(水)-4

1,020円

●400g (冷凍)

鳴門金時をスティック状にカットし、
飴をオリジナル製法で絡めました。
鳴門金時の上品な甘みをいかして
仕上げています。

※賞味期限: 冷凍45日

●100gあたり 国 312kcal 脂 0.1g

《鳴門金時》徳島県北部、鳴
門海峡に近い砂地のある地域
で栽培されている。ホクホクと
した食感と、高めの糖度が特
徴。徳島を代表する農産品と
なっている。



2/26 (木)

千房オリジナル
お好み焼ソース、
マヨネーズ風
ソース付♪



《調理例》

千房 海鮮お好み焼
(いかえび入り)

番号 421

コレdo(木)-2

1,660円

●235g×3袋(濃厚ソース・マヨネーズ風ソース付) (冷凍)

かつお節や昆布のだしを加えた生地を独自の製造方法で
ふくらと焼き上げた、いかとえび入りの海鮮お好み焼です。

※賞味期限: 冷凍3か月

●小麦、卵、えび使用

●100g (ソース含む) あたり 国 117kcal 脂 1.2g

※削り節、アオサ粉はお届け商品に含まれません。



コレdo!の 人気 セレクション

コレdo!で
人気の高い商品を
そろえました。

2/24 (火)

柔らかな食感!



《調理例》

イカカツ

●140g×2袋 (冷凍)

番号 220

コレdo(火)-1

1,080円

ふわっと柔らかいイカを薄衣で2度揚げし、醤油ベースの甘辛いタレ
で味付けしました。

※賞味期限: 冷凍3か月

●小麦使用

●アメリカオオアカイカ: ペルー産

●100gあたり 国 258kcal 脂 1.4g



2/25 (水)

副菜に、おつまみに、
お弁当のおかずに
便利な一品です



《調理例》

だしポテ唐揚げ
(コンソメ味)

●200g×2袋 (冷凍)

コンソメ味をつけた鹿児島県産のじゃが芋に、唐揚げ粉をまぶして揚げ
ました。

※賞味期限: 冷凍3か月

●小麦、乳成分、卵使用

●100gあたり 国 140kcal 脂 0.7g

