

2/3(火)

みつせ鶏ごま香るチキン南蛮
(タルタルソース付き)番号 231
特集(火)-1

1,120円

●210g(チキン南蛮190g(3本)、
タルタルソース20g)×2袋(冷凍)鶏のささみにごま入りの衣を付けて揚
げ、甘めの南蛮タレにくぐらせました。
添付のタルタルソースをかけてお召し
上がりください。※賞味期限:冷凍3か月
●小麦、乳成分、卵使用
●1袋あたり
国 452kcal 脂 2.4gスタミナ
タンパク質

《調理例》

九州北部の山間部を中心に、環境や
飼料、飼育期間等にこだわり大切に
育てられている国産銘柄鶏。

2/5(木)

すき家 牛丼の具

番号 431
特集(木)-1

1,250円

●135g×3袋(冷凍)

すき家の秘伝のタレで牛肉、玉葱を
じっくり煮込んだ牛丼です。食べ応え
のある丼サイズ。※賞味期限:冷凍3か月
●小麦使用 ●牛肉:アメリカ・メキシコ
●1袋あたり 国 283kcal 脂 2.3g

3袋

すき家の味を
ご家庭でどうぞ

ガッツリ

《調理例》



2/6(金)

味付とろろ芋(きざみのり付き)

番号 531
特集(金)-1

1,170円

●400g(80g×5袋)(冷凍)

国産の山芋をすりおろし、和風
だしと合わせました。とろろご
飯、山かけ、そば等、手軽にお
召し上がりいただけます。※賞味期限:冷凍1か月
●小麦使用
●1袋あたり 国 66kcal 脂 0.6g解凍するだけ、
簡単便利!

スタミナ

裏表紙でご紹介♪

《調理例》

2/4(水)

焦がしガーリック醤油
炙りかつお番号 331
特集(水)-1

1,080円

●170g×2袋(タレ込)(冷凍)

表面を炙った鰹を、醤油ベースにガーリック、黒
胡椒をきかせたオリジナルのタレに漬けました。お
好みの厚さにスライスしてお召し上がりください。

※賞味期限:お届け日を含め冷凍23日

●小麦使用
●100gあたり
国 136kcal 脂 1.2g食欲を刺激する
焦がしにんにくの
香り!

スタミナ

裏表紙でご紹介♪

《調理例》

寒さに負けるな!!

スタミナ特集

明治33年創業
老舗の味
肉本来の旨みを
いかしました

スタミナ



《調理例》

2/7(土)

2/6(金)お届け

鎌倉煮(醤油味)

番号 631
特集(土)-1

1,020円

●120g×2袋

豚バラ肉を醤油ベースの特製だれで柔らかく煮込みました。
大根やゆで卵を加えて煮たり、ラーメンのトッピングにしたり、
色々な料理にアレンジできます。※賞味期限:常温45日
●小麦使用 ●豚ばら肉:輸入
●100gあたり 国 305kcal 脂 1.2g

鎌倉ハム富岡商会

明治33年創業「鎌倉ハム」の伝統の製法を受け継ぎ、ハム
の美味しさを提供し続けています。

3種セット

カンタン! ベンリ! オススメ!

コレど!

2/3(火)

Y*ディッシュ

番号 222
コレど(火)-3

1,380円

※賞味期限:
冷凍3か月

京風お好み焼き(豚玉)

●271g(しょうだれ・薬味付)(冷凍)
●小麦、卵使用 ●豚肉:輸入
●1食あたり 国 420kcal 脂 1.6g

ミートドリア

●237g(冷凍)
●小麦、乳成分使用
●1食あたり 国 415kcal 脂 1.5g

五目あんかけ焼そば

●324g(冷凍)
●小麦、乳成分使用
●1食あたり 国 573kcal 脂 3.0g

2/3(火)

野菜キーマカレー

番号 230
コレど(火)-4

1,280円

果物のピューレーや
はちみつが隠し味●180g×3袋(中辛)(冷凍)
豚ひき肉、ゴロッと食べ応えのある
野菜、きのこを具材にしたキーマカ
レーです。※賞味期限:冷凍3か月
●小麦、乳成分使用
●1袋あたり 国 214kcal 脂 2.5g
※添え野菜はお届け商品に含まれません。

《調理例》