



カンタン! ベンリ! オススメ!

コレdo!

様々なジャンルから
手軽で便利な一品を
選りすぐりました。

2/5 (木)

NEW フローズンいちご ～ホワイトチョコティスト～

番号 430
コレdo (木)-4 920円

●110g×2袋 (冷凍)

甘酸っぱいイチゴをまるごと一粒、パリッとした
ホワイトチョコティストソースで包みました。

※賞味期限: 冷凍6か月

●乳成分使用 ●原産国: タイ

●100gあたり 国 200kcal 脂 0.1g

※大きざや形にはらつきがあります。コーティング部分に割れ、
かけが生じる事があります。



半解凍で食べるのがオススメ!

2/4 (水)

ベーコンとあさりの
旨みがあふれる、
濃厚なスープ



《調理例》

シアトルで出会った クラムチャウダー

番号 321
コレdo (水)-2 1,080円

●180g×3袋 (冷凍)

バターと小麦粉と牛乳のみで丁寧に作ったベシャメルをベースに、
ベーコンは炒めて旨みを凝縮させ、あさは料理酒を加えた湯で
ボイルして旨みを引き立たせました。

※賞味期限: 冷凍3か月

●小麦、乳成分、卵使用

●100gあたり 国 139kcal 脂 0.6g

3袋



2/4 (水)

遠州浜松名物!



《調理例》

ごまはっちゃん 浜松餃子

●280g (14コ)×2袋 (冷凍)

にんにくを控えめに仕上げた、お子さまから幅広い年代の方にお
楽しみいただける餃子です。館に秘伝のタレで味をつけている
ので、そのままでも美味しくお召上がりいただけます。

※賞味期限: 冷凍45日

●小麦使用

●100gあたり 国 158kcal 脂 1.1g



2/4 (水)

香ばしい
鉄板焼き!!



《調理例》

夜店風焼きいか

●300g (冷凍)

番号 330
コレdo (水)-4 1,390円

カットしたいかに醤油ベースの甘辛ダレをまぜ、鉄板で香ばしく
焼き上げました。

※賞味期限: 冷凍6か月

●小麦使用 ●いか: ペルー

●100gあたり 国 107kcal 脂 2.5g



2/5 (木)

DOCTOR

豊かな香り



《調理例》

ドトール インスタントスティック ブラック

●200g (2g×100本)

1杯分ずつ手軽にお召上がり
いただける、スティックタイプの
インスタントコーヒーです。冷たい
水や牛乳にも溶けやすく、アイス
でもお召上がりいただけます。

※賞味期限: 常温6か月

●生豆: ブラジル、原産国: ベトナム

番号 421
コレdo (木)-2 2,700円



苦味: 3

酸味: 2

コク: 4

コレdo!の 人気 セレクション

コレdo!で
人気の高い商品を
そろえました。

2/3 (火)

しらす、
生姜、松山あげ、
人参入り



《調理例》

瀬戸内しらすの 炊き込みご飯

●145g (しらす具材110g、たれ35g) (2合用)×2袋 (冷凍)

瀬戸内のしらすにかつおの出汁でコクのある味わいに仕上げ、刻み生姜
で味を引き締めた炊き込みごはんの素です。

※賞味期限: 冷凍3か月

●小麦使用

●1袋あたり 国 196kcal 脂 6.3g

番号 220
コレdo (火)-1 1,290円



2/4 (水)

鶏の旨みがぎゅっと
詰まっています!



《調理例》

鶏屋の焼き鳥串セット

●タレ味150g・塩味146g (つくね串
・もも串・ねぎま串 タレ味・塩味各2本
(計12本)) (冷凍)

国産の鶏肉をねぎま串、つくね串、もも串の焼き鳥にしました。鶏がら
スープ入りの醤油タレ味と、赤穂のにがり塩等を使用した塩味のセット
です。

※賞味期限: 冷凍68日

●小麦、卵使用

●1袋あたり タレ味 国 327kcal 脂 2.2g

塩味 国 272kcal 脂 1.8g

番号 320
コレdo (水)-1 1,340円

