

2/12(木)

噛むほどに
広がる
肉の旨み!



《調理例》

十和田バラ焼き

●250g×2袋(タレ込)(冷凍)

番号 422

コレdo(木)-3

1,390円

牛肉をりんご、にんにく等を加えた醤油ベースのタレで味付けしました。甘辛いタレが絶妙な美味しさです。玉葱と一緒に炒めてお召し上がりください。

※賞味期限: 冷凍3か月 ●小麦、乳成分、卵使用 ●牛ばら肉: 豪州産

●1袋あたり 国 598kcal 脂 6.2g

※玉葱はお届け商品に含まれません。

《十和田バラ焼きとは》牛のバラ肉と大量の玉葱を、醤油ベースの甘辛いタレで味付けし鉄板で焼いた料理で、1950年代の米軍基地周辺の屋台から生まれたといわれている。



3コ



2/13(金)

骨までまるごと
食べられる!



あじの南蛮漬

●140g×3コ(冷凍)

番号 521

コレdo(金)-2

910円

国産の豆あじをカラリと揚げて、玉葱、人参と共に甘酢に漬け込みました。

※賞味期限: 冷凍3か月

●小麦使用

●100gあたり 国 101kcal 脂 1.6g

2/13(金)

箸がとまらない!
おつまみに
どうぞ!!



《調理例》

とんちゃんからあげ

●500g(冷凍)

番号 522

コレdo(金)-3

1,180円

国産の豚ホルモンを醤油、にんにく、生姜等で味付けして粉付けしました。ジューシーなホルモンの旨みをお楽しみください。

※賞味期限: 冷凍3か月

●小麦、乳成分使用

●100gあたり 国 176kcal 脂 1.4g



2/13(金)

NEW

国産牛ハンバーグ

番号 530

コレdo(金)-4

2,340円

●150g×3食(冷凍)

国産牛の赤身の旨みと肉汁を、鉄板で両面をしっかり焼いて閉じ込みました。ソーオニオン、りんごとデーツのチャツネでコクと甘みを加え、噛めば噛むほどお肉の美味しさを感じられます。

※賞味期限: 冷凍3か月 ●小麦、乳成分、卵使用

●1食あたり 国 377kcal 脂 1.9g

3食



《調理例》

国産牛100%
山形県朝日町産の
赤ワインが隠し味

2/12(木)

パン粉を手作業で
丁寧に付けて
揚げました



《調理例》

ふぞろい蓮根のはさみカツ

●300g(8コ)(冷凍)

番号 420

コレdo(木)-1

1,080円

新潟県産の蓮根を2~3ミリと薄めにスライスしました。サクサクした心地よい歯触りをお楽しみいただけます。

※賞味期限: 冷凍3か月

●小麦使用

●100gあたり 国 290kcal 脂 0.6g



2/13(金)



国くならないから
お弁当にもピッタリ、
自然解凍OK!

揚げもち(醤油味)

●450g(15コ)(冷凍)

番号 520

コレdo(金)-1

1,010円

もちもち食感の揚げもちに、甘辛い醤油タレを付けました。

※賞味期限: 冷凍98日

●小麦使用

●100gあたり 国 242kcal 脂 0.1g



2/14(土)

2/13(金)お届け📦



ピリッとした
辛さと
まろやかな旨み

無着色辛子めんたい
〈切れ子〉

●150g(冷凍)

番号 620

コレdo(土)-1

1,090円

素材を生かした無着色仕様で、発色剤も不使用。ピリッとした辛さとまろやかな旨みが人気です。お求めやすい、切れ子(製造時に皮が少し破れてしまったもの)のご提供です。

※賞味期限: 冷凍3か月(解凍後冷蔵5日)

●すけとうだらの卵巣: ロシア又はアメリカ

●100gあたり 国 97kcal 脂 4.3g

