

3/17 (火) 5種のチーズグラタン

番号 231
特集(火)-1 1,280円

●200g×4食(冷凍)
5種のチーズ(ゴーダ、モッツァレラ、チェダー、マスカルポーネ、クリームチーズ)のとろーりクリーミーなグラタンです。マカロニ、玉葱を入れ、パセリで彩りを加えました。
※賞味期限: 冷凍135日
●小麦、乳成分、卵使用
●1食あたり
□ 250kcal 塩 2.2g



隠味の
スモークチーズで
風味がアップ

4食 レンジ

3/18 (水) 中華五目あんかけ
ラーメン

番号 331
特集(水)-1 1,420円

●1024g(4食)(冷凍)
チキンブイヨン、魚介エキス等で旨みを引き出した醤油ベースのスープに、10種類の具材を入れ、とろりと仕上げたあんかけラーメンです。
※賞味期限: 冷凍3か月
●小麦、卵、えび使用
●1食(256g)あたり
□ 346kcal 塩 6.9g



食べ応え
あり!!

10種類の具材入り!
いか・えび・もやし・キャベツ
玉葱・ほうれん草・人参
きぬさや・とうもろこし・きくらげ

春休み!
お助け隊
特集 第1弾
ランチやおやつに
オススメ!

3/19 (木) 甘熟おさつバター

番号 431
特集(木)-1 1,080円

●150g×3袋(冷凍)
熟成された国産さつまいもをスティック状にカットし、素揚げしました。ほくほく食感に揚がったさつまいもにバターを絡め、染み込ませています。
※賞味期限: 冷凍3か月
●乳成分、卵使用
●100gあたり
□ 226kcal 塩 0.3g



長期熟成で
甘みを引き出した
紅はるかを
使用

3袋 レンジ

3/20 (金) たこ焼き

番号 531
特集(金)-1 1,280円

●1000g(50コ)〈ソース・かつお削り節・あおさ粉付〉(冷凍)
たこの旨みとかつおの風味が存分に味わえるたこ焼きです。何もつけなくても美味しくお召し上がりいただけます。
※賞味期限: 冷凍3か月
●小麦、卵使用 ●たこ: 外国製造
●たこ焼き 100gあたり
□ 93kcal 塩 0.9g
ソース他トッピング
21.5gあたり
□ 38kcal 塩 1.2g



50コ入!!

レンジ

3/21 (土) リーガロイヤルホテル
バナラホットケーキ

番号 631
特集(土)-1 1,080円

●200g(2枚×2パック)×2袋〈メープルタイプシロップ・マーガリン付〉(冷凍)
ふんわりと焼き上げたホットケーキに、格式あるリーガロイヤルホテルのロゴの焼印を入れました。ホテルブランドの贅沢なホットケーキです。
※賞味期限: 冷凍3か月
●小麦、乳成分、卵使用
●ホットケーキ100gあたり
□ 261kcal 塩 0.8g
メープルタイプシロップ15gあたり
□ 43kcal 塩 0.0008g
マーガリン8gあたり
□ 60kcal 塩 0.1g



バター入りマーガリンと
メープルタイプ
シロップ付き

レンジ



3種セット コレど!

3/17 (火) Y*ディッシュ 番号 222 1,380円
コレど(火)-3



デミオムライス ●260g(冷凍) ●小麦、乳成分、卵使用 ●1食あたり □ 452kcal 塩 4.1g
ビビンバ丼 ●255g(冷凍) ●小麦使用 ●1食あたり □ 393kcal 塩 1.7g
ソース焼きそば ●265g(冷凍) ●小麦、えび使用 ●1食あたり □ 538kcal 塩 5.7g

3/17 (火) NEW だし香る やわらかとり天 番号 230 1,080円
コレど(火)-4



●550g(冷凍)
国産若鶏のムネ肉を使用。かつおだしと北海道産真昆布ののだしで、素材の美味しさを引き立てました。
※賞味期限: 冷凍3か月
●小麦使用
●100gあたり □ 177kcal 塩 1.1g

レンジ