

カンタン! ベンリ! オススメ!

# コレdo!

様々なジャンルから  
手軽で便利な一品を  
選りすぐりました。

3/19(木)

## NEW ライスバーガー豚味噌 (信州味噌®使用)

番号 430  
コレdo(木)-4 1,350円

●575g(5コ)(冷凍)

豚スライスと玉葱に、にんにくや生姜を加えて信州味噌をきかせた特製のタレで味付けし、こんがり焼いたライスプレートでサンドしました。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦使用

●1コ(115g)あたり 国 192kcal 脂 1.1g



〈調理例〉

国産の豚肉と信州味噌が  
ベストマッチ☆

3/18(水)



## 炭火焼きとりセット

番号 321  
コレdo(水)-2 1,480円

●330g(皮タレ串・つくねタレ串・モモタレ串・モモネギタレ串 各3本(計12本))(冷凍)

こだわりの醤油タレをからめ、炭火でじっくり焼き上げた、4種類の焼きとりをセットにしました。香ばしい風味と食感をお楽しみください。

※賞味期限:冷凍45日

●小麦使用

●原産国:タイ

●100gあたり 国 226kcal 脂 0.6g



3/18(水)

どこか懐かしい  
味わい



## 茄子味噌和え

●175g×3袋(冷凍)

番号 322  
コレdo(水)-3 1,000円

国産のなすをなたね油で揚げ、味噌ダレを合わせました。味噌ダレは、麦の香ばしい香りが特徴の麦味噌、ピリ辛の豆板醤を合わせ、コク深い味わいに仕上げました。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦使用

●1袋あたり 国 135kcal 脂 1.9g

3袋



3/18(水)

辛口



## 大龍 四川風麻婆豆腐

●200g×3袋(冷凍)

番号 330  
コレdo(水)-4 1,230円

山椒、豆板醤、唐辛子の辛味がきいた麻婆豆腐。直火釜で旨みを引き出した、香り高い自家製醬の風味と豚肉の旨み、本場さながらの味をお楽しみください。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦、乳成分使用

●100gあたり 国 124kcal 脂 1.1g



3袋



3/19(木)

玉葱、  
ブロッコリー入り!  
そのまま食卓へ!



## 紙包み

## 海老のチリソース煮風

●160g×2食(冷凍)

番号 421  
コレdo(木)-2 1,080円

海老フリッター、ブロッコリー、玉葱を、生姜やんにんにく、海老醬、豆板醤等を加えた特製チリソースで和えました。

※賞味期限:冷凍75日

●小麦、卵、えび使用

●えび:ベトナム産又はタイ産又はインド産又はインドネシア産

●100gあたり 国 127kcal 脂 1.7g



コレdo!の  
人気  
セレクション

コレdo!で  
人気の高い商品を  
そろえました。

3/17(火)

1杯でしじみ75個分相当  
(32mg)のオルニチン



## しじみのみそ汁

●156g(6.5g×24袋)

番号 220  
コレdo(火)-1 1,330円

しじみの旨みたっぷりの美味しいおみそ汁です。お湯を注ぐだけで手軽にお楽しみいただけます。

※賞味期限:常温3か月

●小麦使用

●1食あたり 国 22kcal 脂 1.3g

24袋入り!



3/18(水)

パンにはさんで  
カツサンドにしても  
美味しい!



## レンジで簡単ソースヒレカツ

●ヒレカツ216g(8コ)、ソース40g×2パック(冷凍)

番号 320  
コレdo(水)-1 1,080円

やわらか食感の国産豚ヒレ肉を食べやすい一口サイズにカットし、カツにしました。カツとご飯なじみやすいサラッとしたソースをかけて、甘く濃厚で深みのある味わいをお楽しみください。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦使用

●100gあたり 国 224kcal 脂 1.8g

