



# コレdo!

様々なジャンルから  
手軽で便利な一品を  
選りすぐりました。

3/5(木)

NEW

## 〈焼肉道〉牛焼肉ホルモン・ マルコロホルモン

番号 430  
コレdo(木)-4 1,360円

- 牛焼肉ホルモン しまちょう150g・  
マルコロホルモン うま辛味150g 〈夕レ込〉(冷凍)

独特の歯ごたえがクセになる牛の大腸  
を特製旨辛醤油ダレで味付けした「し  
まちょう」と、牛小腸の脂身を中に閉じ  
込めたマル腸を特製の旨辛ダレで味  
付けした「うま辛味」のセットです。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦使用

●しまちょう…牛シマ腸:アメリカ産、うま辛味…牛小腸:メキシコ産

●1袋あたりしまちょう 国 232kcal 脂 3.1g  
うま辛味 国 371kcal 脂 3.7g

しまちょう

うま辛味



焼く

3/4(水)

レンジで簡単♪  
お弁当に  
ピッタリ★



〈調理例〉

## ざく切りキャベツと 国産豚肉のメンチカツ

番号 322  
コレdo(水)-3 1,000円

- 400g(8コ)(冷凍)

国産豚肉のジューシーな旨みと、ざく切りキャベツの甘みがベ  
ストマッチ!

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦、乳成分使用

●100gあたり 国 283kcal 脂 0.8g



3/4(水)

人気の  
デミグラスソース  
と合わせました!



〈調理例〉

## やまと豚大粒肉団子 デミグラスソース

番号 330  
コレdo(水)-4 1,110円

- 260g(6コ)×2袋〈ソース込〉(冷凍)

やまと豚と国産玉葱を使用した大粒の肉団子に、コクのあるデ  
ミグラスソースを絡めました。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦、乳成分、卵使用

●100gあたり 国 207kcal 脂 1.0g



やまと豚

純国産豚にこだわり、厳しい品質管理のもと飼育されて  
いる。肉質はきめ細かく柔らかで、脂肪に甘みがあり、風  
味も抜群。

3/4(水)

軽食にどうぞ



## 大龍 中華ちまき

番号 321  
コレdo(水)-2 1,230円

- 420g(6コ)(冷凍)

国産のもち米をふっくらと蒸した中華ちまき。たけのこ、玉葱、  
人参、鶏肉、椎茸入りです。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦使用

●100gあたり 国 212kcal 脂 0.8g



3/5(木)

醤油をベースに  
砂糖、みりんを  
加えた甘辛味



〈調理例〉

## NEW 照焼チキン

番号 421  
コレdo(木)-2 1,080円

- 240g×2袋(冷凍)

飼育体制が整ったタイ産の若鶏モモ肉を使用し、甘辛い醤油味  
に仕上げました。お弁当のおかずはもちろん、照焼丼やチキン  
サンド、サラダのトッピング等、便利にお使いいただけます。

※賞味期限:冷凍135日

●小麦使用 ●原産国:タイ

●100gあたり 国 204kcal 脂 2.0g



# コレdo!の 人気 セレクション

コレdo!で  
人気の高い商品を  
そろえました。

3/3(火)

自然解凍  
でもOK!!



〈調理例〉

## レンジで大きいエビマヨ

番号 220  
コレdo(火)-1 1,050円

- 220g(12尾)(冷凍)

えびフリッターにマヨネーズソースを絡めました。レンジで温めても、その  
まま解凍するだけでも食べられる便利な一品です。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦、卵、えび使用 ●原産国:タイ

●100gあたり 国 210kcal 脂 2.1g



3/4(水)

ぷりぷりした  
たこの食感を  
お楽しみください



〈調理例〉

## たこ唐揚げ

番号 320  
コレdo(水)-1 1,080円

- 300g(冷凍)

たこの食感がしっかり感じられるたこの唐揚げです。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦、乳成分、卵使用 ●岩タコ:インド産、原産国:インド

●100gあたり 国 136kcal 脂 1.0g

