

カンタン! ペンリ! オススメ!

コレdo!

様々なジャンルから
手軽で便利な一品を
選りすぐりました。

4/2(木)

NEW コク旨トマトソースのチキングラタン

番号 430
コレdo(木)-4 1,280円

●205g×3袋(冷凍)

契約牧場の生乳を使用したホワイトソース、ペンネに、コク深いトマトソース、一口サイズのグリルチキン、ブロッコリーをトッピング。4種ブレンドのチーズをのせて焼き上げました。

※賞味期限: 冷凍3か月

●小麦、乳成分使用

●1袋あたり 173.5kcal 脂 0.6g



3袋



4種のチーズ
(チェダー、ゴーダ、モザレラ、パルメザン)

4/1(水)



生から造った長崎県産あじフィレフライ

番号 321
コレdo(水)-2 1,240円

●250g(4~8枚)×2袋(冷凍)

長崎県で水揚げされた、刺身でも食べられる新鮮な真あじを、市場の近くにある工場に鮮度の良いうちに加工しました。外はカリッと、中はふっくらのお楽しみください。

※賞味期限: 冷凍3か月

●小麦、乳成分使用

●100gあたり 173.5kcal 脂 0.6g

※魚の骨には充分ご注意ください。



4/1(水)



NEW 梅しそ さっぱりつくね

番号 322
コレdo(水)-3 980円

●400g(冷凍)

長州どりのムネ肉を使用し、カリカリ梅と赤シソを入れたさっぱり風味の鶏つくねです。

※賞味期限: 冷凍45日

●小麦使用

●100gあたり 162kcal 脂 1.4g



長州どり

徹底した飼育管理により、合成抗菌剤や抗生物質を使用しないハーブ入り飼料で、健康的に飼育された鶏。

4/1(水)



NEW 国産若鶏のソースカツレツ

番号 330
コレdo(水)-4 980円

●200g×2袋(冷凍)

国産若鶏皮なしムネ肉に下味をつけ一晩寝かせることで、冷めても柔らかい食感に仕上がっています。フライ後すぐに、親丸鶏スープやりんご果汁などを加えたコクと旨みのある特製ソースを絡めました。

※賞味期限: 冷凍3か月

●小麦使用

●100gあたり 251kcal 脂 1.9g



自然解凍OK

4/2(木)



オムライス デミグラスソース

番号 421
コレdo(木)-2 1,860円

●オムライス 200g×3袋・デミグラスソース 140g×3袋(冷凍)

チキンライスをふんわり包んだオムライスと、牛肉の風味を活かしたマイルドなデミグラスソースをセットにしました。

※賞味期限: 冷凍3か月

●オムライス…小麦、乳成分、卵使用

●デミグラスソース…小麦、乳成分使用

●オムライス100gあたり 158kcal 脂 1.0g

●デミグラスソース1袋あたり 181kcal 脂 2.3g



各3袋

〈オムライス〉〈デミグラスソース〉

コレdo!の 人気 セレクション

コレdo!で
人気の高い商品を
そろえました。

3/31(火)



国産若鶏ハラミの西京味噌漬け

番号 220
コレdo(火)-1 1,080円

●150g×2袋(冷凍)

国産若鶏のハラミを、西京味噌を使用したタレに漬け込みました。ご飯によく合う味付けです。

※賞味期限: 冷凍3か月

●100gあたり 175kcal 脂 1.2g

ハラミ(腹膜)は、一羽につきわずかししか取れない希少な部位です。程よい固さですが簡単にかみ切ることができ、独特の歯ごたえが特徴。



4/1(水)



大阪王将 レバニラ炒めセット

番号 320
コレdo(水)-1 920円

●180g(豚レバーから揚げ120g、タレ60g)×2袋(冷凍)

国産の豚レバーを使用し、タレはお店で人気のレシピを基に開発しました。レンジで解凍後、にら、もやし等の野菜と炒めてお召し上がりください。

※賞味期限: 冷凍3か月

●小麦使用

●1袋(180g)あたり 292kcal 脂 5.8g

※野菜はお届け商品に含まれません。

※1袋は2~3人前です。

