

3/31 (火) クラムチャウダー

湯煎で簡単!
具沢山クラムチャウダー

231
特集(火)-1 1,130円

●180g×5袋(冷凍)
シーフードの旨みが詰まった野菜たっぷりスープです。ベーコンを加えることで、よりコクのある味に仕上げました。
※賞味期限:冷凍3か月
●小麦、乳成分、卵使用
●100gあたり 国 80kcal 脂 0.7g

5袋



4/1 (水) 紙包み牛すき焼き風

331
特集(水)-1 1,340円

●435g(145g×3コ)(冷凍)
牛バラ肉と国産野菜(白菜、長葱、しめじ、人参)を、割り下で味付けし、紙包みにしました。温泉卵と一緒に食べるのもオススメです。
※賞味期限:冷凍45日
●小麦使用
●牛肉:アメリカ産又はカナダ産又はその他
●100gあたり 国 128kcal 脂 1.1g



通常価格 1,380円

特別価格 1,340円

40円引き!!

4/2 (木) やわらかカレーの煮付

431
特集(木)-1 1,130円

●160g(4切)×2袋(タレ込)(冷凍)
カレーを醤油ベースのタレで柔らかく煮付けました。小さめの切身を4切ずつ小分けにしました。
※賞味期限:冷凍135日
●小麦使用 ●アブラガレイ:アメリカ産
●100gあたり 国 110kcal 脂 1.3g
※魚は骨が残っていることがありますのでご注意ください。

箸を入れれば、
ホロホロと
ほぐれる

〈調理例〉

通常価格 1,190円

特別価格 1,130円

60円引き!!



〈美味しさの秘密〉 カレーを煮込むタレに、北上山系から流れる超軟水を使うことで、魚の旨みをぐっと引き出しています。

新生活応援

特集!

しっかり食べて
新生活をスタート!



4/3 (金) ツインリーフ監修 チーズミルクフィークカツ

531
特集(金)-1 1,290円 ●400g(冷凍)

薄くスライスした豚肉でチーズをはさんで揚げました。一度焼いたパンを砕いて作るパン粉を使用し、サクサク感を出しています。

※賞味期限:冷凍3か月
●小麦、乳成分使用
●100gあたり 国 358kcal 脂 0.6g

トースターで
焼くのも
オススメ

〈調理例〉

〈より道cafeツインリーフ〉シェフが日本各地から厳選した食材を使ってお洒落で美味しい料理を提供している。東京都墨田区にある女性に人気のcafe。



4/4 (土) 毎日クロワッサン

4/3(金)お届け!

631
特集(土)-1 1,250円

●16コ
しっとりとした口どけがよく、ほんのり甘いクロワッサン。チーズや野菜等をはさんで食べても、何もつけずにそのままでも美味しく召し上がれます。
※賞味期限:常温1か月
●小麦、乳成分、卵使用
●1コあたり 国 153kcal 脂 0.21g

朝食にも♪
ランチにも♪
おやつにも♪



〈調理例〉

3種セット

コレど!

3/31 (火) Y*ディッシュ

222
コレど(火)-3 1,380円



※賞味期限:
冷凍3か月



ミートドリア

●237g(冷凍) ●小麦、乳成分使用
●1食あたり 国 415kcal 脂 1.5g



五目あんかけ焼そば

●324g(冷凍) ●小麦、乳成分使用
●1食あたり 国 573kcal 脂 3.0g



和風きのこスパゲティ

●240g(冷凍) ●小麦、乳成分、卵使用
●スパゲティ:トルコ製造
●1食あたり 国 444kcal 脂 3.1g

3/31 (火) 3種果汁仕立てアーモンドポーク 厚切りカルビ焼

230
コレど(火)-4 1,200円



〈調理例〉

〈アーモンドポーク〉濃厚な味とジューシーな脂が特徴。アーモンドを餌として与えて育てられている。

●200g×2袋(タレ込)(冷凍)
濃厚なたまり醤油をベースに、レモン・りんご・洋梨の果汁にはちみつや豆板醤等を加えたタレに、1cmの厚切りにカットした豚肉を漬け込みました。

※賞味期限:冷凍75日
●小麦使用 ●豚バラ肉:スペイン産
●100gあたり 国 309kcal 脂 1.5g

