

3/10(火) 紙包み チキンとポテトのグラタン風

番号 **231**
特集(火)-1 **1,310円**

●525g(175g×3食)
(冷凍)

ローストチキン、じゃが芋、ほうれん草に、モッツァレラチーズでコクを加えた濃厚なクリームソースを合わせました。

※賞味期限:冷凍45日
●小麦、乳成分使用
●ローストチキン:タイ製造
●100gあたり 国124kcal 脂0.7g

レンジで簡単♪



ごろっと入った具材で食べ応え満点☆



3/11(水)

具だくさんナポリタン

番号 **331**
特集(水)-1 **1,490円**

●600g(300g×2食)
×2袋(計4食)(冷凍)

彩りの良い5種の具材(ブロッコリー、なす、赤・黄パプリカ、ウインナー)が入ったナポリタン。完熟トマトペースト、ケチャップをたっぷりを使用し、隠し味にウスターソースを加えました。甘めのソースが太めの麺とよくからみ、後引く美味しさです。

※賞味期限:冷凍3か月 ●小麦使用 ●めん:イタリア製造 ●1食あたり 国387kcal 脂3.0g



国産米粉使用でふわふわもちもち

3/12(木)

NEW FUWADO!チョコ

番号 **431**
特集(木)-1 **1,400円**

●448g(56g×8コ)(冷凍)

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦、乳成分、卵使用
●1コあたり 国212kcal 脂0.4g

生クリームやヨーグルトを使用し、ふわふわ食感に仕上げたドーナツに、チョコレートコーティングをかけた。自然解凍でお召し上がりいただけますが、レンジで温めると更に美味しくお召し上がりいただけます。



3/14(土)

レンジでほっくほくじゃがバター

番号 **631**
特集(土)-1 **1,050円**

●200g×3袋(冷凍)

北海道産キタアカリとバターを使用したじゃがバターです。蒸らし効果のある袋「せいろパック」で蒸らしたての美味しさを再現しました。

※賞味期限:冷凍3か月

●乳成分使用
●100gあたり 国117kcal 脂0.5g

皮付きじゃがいもとバターの風味が相性抜群!



甘口醤油ベースで食べやすい

3/13(金)

若鶏もも肉竜田揚げ

番号 **531**
特集(金)-1 **1,540円**

●1kg(冷凍)

若鶏のモモ肉を使用した和風竜田揚げです。甘口醤油をベースに、にんにくをきかせました。

※賞味期限:冷凍135日

●小麦使用 ●原産国:ベトナム
●100gあたり 国309kcal 脂1.3g



〈調理例〉



3袋



3種セット

カンタン! ベンリ! オススメ!

コレdo!

3/10(火)

Y*ディッシュ

番号 **222**
コレdo(火)-3 **1,380円**



※賞味期限:冷凍3か月



ハンバーグカレー

●295g(冷凍) ●小麦、乳成分、卵使用
●1食あたり 国496kcal 脂2.0g



ダブルソースのオムライス

●249g(冷凍) ●小麦、乳成分、卵使用
●1食あたり 国428kcal 脂1.6g



和風きのこスパゲティ

●240g(冷凍) ●小麦、乳成分、卵使用
●スパゲティ:トルコ製造
●1食あたり 国444kcal 脂3.1g

3/10(火)

やまと豚の焼豚

番号 **230**
コレdo(火)-4 **1,180円**

●300g(150g×2袋)(冷凍)
きめ細かくやわらかい肉質と、脂肪に甘みがあるのが特徴のやまと豚を使用。甘辛だれが絶妙にマッチした焼豚です。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦使用
●100gあたり 国259kcal 脂3.0g



おかずやおつまみに

〈調理例〉

