



3/12 (木)

歴史のある
洋食屋さんの味を
イメージした
重厚な味わいの
ハヤシビーフ

ハヤシビーフ

●170g×3袋 (冷凍)

番号 422
コレdo(木)-3 **1,190円**

国産の牛バラ肉を薄切りにして赤ワインで煮込み、玉葱、マッシュルーム、野菜や果物のピューレ等を加えて仕上げました。

※賞味期限: 冷凍3か月

- 小麦、乳成分使用
- 1袋あたり 国 293kcal 脂 2.1g



3/13 (金)

お好きな
ソースで
どうぞ!

九州産華味鳥使用 チキンナゲット

●500g (冷凍)

番号 521
コレdo(金)-2 **800円**

九州産華味鳥を使用したチキンナゲット。あっさりとした味付けに仕上げました。お弁当やおやつに便利な一品です。

※賞味期限: 冷凍3か月 ●小麦、乳成分、卵使用
●100gあたり 国 174kcal 脂 0.9g



3/13 (金)

スープやラーメン、
鍋などに☆

専門店の肉ワンタン

●200g×2袋 (冷凍)

番号 522
コレdo(金)-3 **1,030円**

もちもち食感の皮で、国産の豚肉・鶏肉・野菜の餡を包みました。スープに入れるとツルっとなめらかな口当たりです♪

※賞味期限: 冷凍45日

- 小麦使用
- 100gあたり 国 248kcal 脂 0.7g



3/13 (金)

宮崎牛すき焼きセット

番号 530
コレdo(金)-4 **4,480円**

●1100g (うどん200g×2、割下390g、牛肩ロース切り落とし300g、牛脂10g) (2~3人前) (冷凍)

和牛日本一を決めるため5年に一度開催される和牛の祭典で、4大会連続で内閣総理大臣賞を受賞した宮崎牛を使用したすき焼きセットです。

※賞味期限: 冷凍75日

- 小麦使用
- 100gあたり 国 188kcal 脂 1.1g
- ※野菜、豆腐はお届け商品に含まれません。



宮崎牛の上質な脂と
肉の旨みをご堪能ください

《調理例》



3/12 (木)

串付けて
食べやすい!

五目野菜つくね串 (国産野菜使用)

●490g (35g×14本) (冷凍)

番号 420
コレdo(木)-1 **1,190円**

鶏肉をベースに、国産の玉葱、ごぼう、人参、青葱、しいたけを合わせたつくねです。野菜と鶏肉の旨みがクセになる美味しさです。

※賞味期限: 冷凍3か月

- 小麦、乳成分、卵使用
- 鶏皮: フラジル産・国産
- 100gあたり 国 241kcal 脂 1.1g



3/13 (金)

お刺身や海鮮サラダ
として食べるのも
GOOD!

とろサーモン 漬け丼の具

●100g (50g×2食)×2袋 (計4食) (冷凍)

番号 520
コレdo(金)-1 **980円**

脂ののったアトランティックサーモンのハラスを食べやすいサイズにカットし、こだわりのごまダレに漬け込みました。

※賞味期限: 冷凍135日 ●小麦使用
●アトランティックサーモン: ノルウェー又はチリ、原産国: ベトナム
●1食あたり 国 156kcal 脂 0.8g



3/14 (土)

3/13 (金) お届け可能

味付け不要!
焼くだけ簡単♪
お弁当にも!

国産の
ごぼう、人参
を使用

きんぴらの豚肉巻き

●280g (14本) (冷凍)

番号 620
コレdo(土)-1 **1,080円**

昔懐かしいきんぴらごぼうを、麦とハーブの三元豚ロースで巻きあげました。香りよいごぼうの風味、醤油の香ばしさが美味しさを引き立てます。

※賞味期限: 冷凍3か月 ●小麦使用 ●豚ロース肉: カナダ産
●100gあたり 国 174kcal 脂 0.8g

《麦とハーブの三元豚》
ローズマリー、タイム、クローブの3種のハーブと麦を配合した飼料を与え、豊富な水資源、冷涼な気候、肥沃な大地で自然の恵みを受けて育てられている。

