

4/16 (木)

**NEW** 元祖ニュータンメン本舗監修  
タンタンメン

番号 **430**  
コレdo(木)-4 **980円**



レンジ調理  
OK!

●267g×2食(冷凍)

担々麺をアレンジした料理のため「ニュータンメン」と命名された、川崎のソウルフード。ガラスープとかえしを合わせるラーメン屋の作り方を再現した、本格的なスープをお楽しみください。

※賞味期限: 冷凍3か月  
●小麦、乳成分、卵使用  
●1食あたり 国 386kcal 脂 8.4g



元祖 **タンタンメン** 本舗

1964年(昭和39年)、町の中華料理店として創業。現在では東京・神奈川を中心に40を超える店舗を展開している。



ガツンと辛うま!  
ふわとろ卵と  
にんにくのパンチ★



4/15 (水)



国産ポークの  
やわらか西京漬け

番号 **321**  
コレdo(水)-2 **1,130円**

●345g(3枚)×タレ込(冷凍)

「西京白みそ」ベースのタレに国産豚ロースを漬け込みました。まるやかですっきりとした甘みのあるポークソテーをお楽しみください。

※賞味期限: 冷凍3か月  
●100gあたり 国 281kcal 脂 1.2g



4/15 (水)



なんこつつくね

番号 **322**  
コレdo(水)-3 **980円**

●380g(冷凍)

鶏軟骨のコリコリ食感と、水クワイのシャキシャキ食感がクセになる!お酒によく合うつくねです。

※賞味期限: 冷凍105日  
●小麦、乳成分、卵使用  
●100gあたり 国 231kcal 脂 1.2g



4/15 (水)



ヒモノ食堂の  
しまほっけ干物

番号 **330**  
コレdo(水)-4 **1,080円**

●2枚(旨だれ2袋付)(冷凍)

脂のりのよい厳選したしまほっけを干物にしました。お好みで、四日市ヒモノ食堂で人気の「旨だれ」をつけてお召し上がりください。

※賞味期限: 冷凍75日  
●小麦使用 ●しまほっけ: アメリカ  
●干物100gあたり 国 144kcal 脂 1.4g  
●旨だれ15mlあたり 国 17kcal 脂 2.2g



4/16 (木)



大阪名物! 串カツ

番号 **421**  
コレdo(木)-2 **1,460円**

●お好み串揚げセット(7種)

〈さつまいも・鶏ささみ・じゃがいも・つくね・オクラ・豚ロース・ナス〉  
360g(21本)(冷凍)、元祖なにわ名物串かつソース壺入 1コ(250g)  
お肉と野菜が楽しめる7種の串揚げセットです。サクッとした串揚げに、なにわ名物「二度漬禁止」の串かつソースをつけてお召し上がりください。

※賞味期限: (串揚げセット) 冷凍45日 (串かつソース) 常温135日  
●串揚げセット...小麦、乳成分、卵使用、串かつソース...小麦使用  
●串揚げセット...  
さつまいも: インドネシア産、  
ナス・オクラ: ベトナム産、  
豚ロース肉: 米産



## コレdo!の 人気 セレクション

コレdo!で  
人気の高い商品を  
そろえました。

4/14 (火)



味付スティックチキン

番号 **220**  
コレdo(火)-1 **1,280円**

●240g×2袋(冷凍)

国産若鶏の手羽中に、薄く衣をつけたひとくちタイプのスティックチキン。油で揚げても美味しくお召し上がりいただけます。

※賞味期限: 冷凍3か月  
●小麦使用  
●100gあたり 国 210kcal 脂 1.3g



4/15 (水)



紙包み  
赤魚のアクアパッツァ

番号 **320**  
コレdo(水)-1 **1,080円**

●160g×2食(冷凍)

赤魚、いか、あさり、ブロッコリー、ミニトマトを、ワインやんにんにくに香辛料をきかせたソースと合わせました。

※賞味期限: 冷凍75日  
●小麦使用  
●アカウオ(アラスカメヌケ): アメリカ産  
●100gあたり 国 85kcal 脂 0.8g

