

カンタン! ベンリ! オススメ!

コレdo!

様々なジャンルから
手軽で便利な一品を
選りすぐりました。

4/9 (木)

NEW 広東風 海老肉シューマイ

番号 430
コレdo(木)-4 1,260円 レンジ

●300g(10コ)×2袋(冷凍)

海老と肉の美味しさを同時に味わえる
シューマイです。食感が残るように海老を
大きめにカットしました。

※賞味期限:冷凍3か月
●小麦、卵、えび、かに使用
●たまねぎ:輸入又は国産
●1コ(30g)あたり
■58kcal 塩0.3g



ごろっと食感♪
口に広がる海老と肉の旨み!!

《調理例》

4/8 (水)



《調理例》

魚沼産椎茸入り 肉詰めいなり煮

番号 321
コレdo(水)-2 1,080円

●280g(4コ)×2袋(冷凍)

新潟県魚沼の豊富な伏流水を与えて育て上げた肉厚な椎
茸を、大き目のダイスカットにして練り込み、新潟県産大豆
100%使用の油揚げに詰めた、ふんわりジューシーな肉詰め
いなりです。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦使用
●100gあたり 国 141kcal 塩 0.9g



4/8 (水)



かぼちゃ・白菜
大根・人参・油揚げ
椎茸入り

かぼちゃのほうとう

番号 322
コレdo(水)-3 1,250円

●570g(2食)×2袋(計4食)
(冷凍)

もちもちとした幅広の平打ち麺に、赤白味噌をベースにした
スープを合わせ、具沢山に仕上げました。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦使用
●1食(285g)あたり 国 350kcal 塩 5.1g



4/8 (水)



DOUOR

80杯分!

ドトール ドリップパック アロマブレンド

番号 330
コレdo(水)-4 3,990円

●280g(7g×40袋)×2箱
香り豊かなアロマブレンド。酸味・
苦味・コクのバランスにこだわり、
毎日飲んでも飽きのこない味わ
いに仕上げました。

※賞味期限:常温3か月
●生豆:ブラジル・コロンビア・他

酸味:3 ●●●
苦味:3 ●●●
コク:4 ●●●●



4/9 (木)



袋のまま
レンジで簡単!

《調理例》

殻付きかき

番号 421
コレdo(木)-2 1,380円

●6コ(冷凍)

プランクトンが豊富な海で育てられた、兵庫県産の1年牡蠣を
冷凍しました。ご家庭で最高の蒸し牡蠣をお楽しみください。

※賞味期限:冷凍6か月

●100gあたり 国 60kcal 塩 1.3g



コレdo!の 人気 セレクション

コレdo!で
人気の高い商品を
そろえました。

4/7 (火)



《調理例》

国産若鶏甘酢竜田揚げ

番号 220
コレdo(火)-1 1,240円

●260g×2袋(冷凍)

国産若鶏の背肉を使用した竜田揚げに、甘酢タレを絡めました。ほどよ
い甘さで食べやすい美味しさです。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦使用
●100gあたり 国 286kcal 塩 1.7g



4/8 (水)



ご飯の香ばささと
豚生姜焼が
相性抜群

《調理例》

ライスバーガー ポーク生姜焼

番号 320
コレdo(水)-1 1,090円

●690g(6コ)(冷凍)

醤油を付けて焼き上げたライスプレートで、生姜をきかせた特製の醤油
だれで味付けした豚肉をサンドしました。

※賞味期限:冷凍3か月

●小麦使用
●1コ(115g)あたり 国 183kcal 塩 1.2g

